

NEUE PREISE 2027

gültig ab 01. Januar 2027



WIRTHSHOF

Keine Gewähr !
Wir sind noch in der Planungsphase!
(Status Quo: 13.08.2026)

WARUM?

Wir bleiben in Bewegung und ...

- ... **etablieren** stetig neue Erlebnisse, Impulse und abwechslungsreiche Vitalwochen, die unser reguläres Wochenprogramm bereichern
- ... **rezertifizieren** stetig unsere Präventionsangebote, damit diese auch zukünftig von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.
- ... **bilden** uns stetig weiter. Du kannst Dich weiterhin auf unser fundiertes Knowhow und eine achtsame Begleitung verlassen.
- ... **bieten** besondere Erlebnisse und Impulsvorträge, an weltweiten Aktionstagen und zu regionalen Events, oft auf Spendenbasis zu gemeinnützigen Projekten.
- ... **werden** weiterhin von der Matte bis zur Decke alle Materialien vor Ort stellen – und Dich immer mal wieder mit neuen überraschen.
- ... **möchten** „krumme Zahlen“ vermeiden. Daher erhöhen wir nur alle drei bis vier Jahre unsere Preise, entsprechend der laufend steigenden Kosten, zuletzt zum 01.09.2023.

...und das Wichtigste:

Wir möchten, dass Du weiterhin spontan das Kursangebot nutzen kannst.

Auch in belegungsschwachen Zeiten gewährleisten wir ein ausgewogenes Kursangebot, das sicher stattfindet – ohne Anmeldung und Mindestteilnehmerzahl.

WIRTHSHOFGÄSTE?

Die Teilnahme für Wirthshofgäste am regulären Wochenprogramm bleibt kostenfrei. Ausgenommen sind Veranstaltungen wie Workshops, Kurse und Aktivwochen. Hier gelten die Preise laut Ausschreibung.

EINZEL-TICKET

Die Preise gelten für alle regulären Angebote im Wochenprogramm, sofern nicht anders gekennzeichnet. Alle Angebote sind kostenpflichtig. Ein kostenloses Schnuppern ist nicht möglich. Unsere Preise orientieren sich an der Dauer der Kurseinheit.

INDOOR	Dauer	Preis
<i>Fitness, Gymnastik, Workout, Pilates, Yoga, Nia, Meridian Qigong, ...</i>		
<i>„Indoor“-Kurse sind etwas teurer aufgrund des benötigten Raums, Gema, Material,...</i>		
	45 min	12,00 €
	50 min	13,00 €
	60 min	14,00 €
	70-75 min	16,00 €
	2 x 45 min	18,00 €

OUTDOOR	Dauer	Preis
<i>Slow Jogging, Faszien Walking, Reaktiv Walking, ...</i>		
	30 min	6,00 €
	45 min	10,00 €
	60 min	12,00 €

ERLEBNISSE	Preis
<i>Besondere Erlebnisse außerhalb des regulären Wochenprogramms</i>	
Wildkräutererlebnis	12,00 – 18,00 €
Workshop	20,00 – 70,00 €
Wanderung & Radausfahrt	10,00 € / auf Spendenbasis
Naturerlebnis & Impulsvortrag	/ auf Spendenbasis

WELLPASS

Wellpass-MitgliederInnen können mit gültigem Checkin einmal täglich kostenfrei an einem Erlebnis im Wochenprogramm teilnehmen.

1 Erlebnis/Tag	kostenfrei
----------------	------------

Auch einige unserer „besonderen Erlebnisse“ sind kostenfrei: Wanderungen, Radausfahrten, Wildkräutererlebnisse & Workshops bis 18 Euro, ...

Auf einige Erlebnisse gibt es einen Rabatt: Workshops, Schwimmkurse, ...

Die genauen Preise und Rabatte für Wellpass-MitgliederInnen stehen in der Beschreibung des jeweiligen Erlebnisses: www.wirthshof-aktiv.de/erlebnisse

Warum kein Hansefit? Da unsere Raumkapazitäten leider begrenzt sind, sind wir Exklusivpartner bei Wellpass – schon seit dem Jahr 2020.

ZEHNERKARTE

...für unsere treuen TeilnehmerInnen, die regelmäßig dabei sind

NIA / QIGONG

Dauer

Preis

Diese Zehnerkarte ist unbegrenzt gültig und für alle TeilnehmerInnen gedacht, die sich für einen der beiden Kurse Nia oder Meridian Qigong entschieden haben und regelmäßig teilnehmen. Erwerblich direkt bei den Kursleiterinnen Simone und Sonja.

10 x Nia mit Simone

110,00 € (statt 140 Euro = 78%)

10 x Qigong mit Sonja

110,00 € (statt 140 Euro = 78%)

AKTIV

Dauer

Preis

Diese Zehnerkarte ist für alle TeilnehmerInnen gedacht, die unser restliches Aktivprogramm regelmäßig und vielseitig auskosten wollen - und kann auch für unsere besonderen Erlebnisse und Workshops verwendet werden. Die Karte ist ab der ersten genutzten Kursstunde vier Monate gültig. Ein Restguthaben verfällt. Erwerblich direkt bei Katja.

10 x 60 min

120,00 € (statt 140 Euro = 85%)

10 x 70-75 min

140,00 € (statt 160 Euro = 87%)

Was passiert mit der „alten“ Mehrfachkarte?

Bestehende Mehrfachkarten verlieren ihre Gültigkeit nicht.

Ab 1. Januar 2027 berechnen wir allerdings auch hier die neuen Preise.

Restbeträge werden in die neue Zehnerkarte übernommen.

...auf der nächsten Seite geht es weiter!

Mit unseren Präventionskursen...

PRÄVENTIONSKARTE

Gesetzlich versichert und regelmäßig bei einem unserer zertifizierten Kurse dabei?

Dann empfehlen wir Dir diese Karte, denn...

zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr werden von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst bzw. von einigen Kassen sogar komplett erstattet

- eine Teilnahme von 80% in einem begrenzten Kurszeitraum vorausgesetzt.

Warum sind diese Kurskarten ab 2027 teurer als die Zehnerkarten?

Da die Verwaltung und Rezertifizierung viel aufwändiger ist.

Unsere zertifizierten Kurse im Wochenprogramm: Faszientraining, Functional Fitness, Gymnastik, Core-Kraftmitte, Hatha Yoga, Atmung und Achtsamkeit (Autogenes Training)

8 x in 3 Monaten

Dauer

Preis

Nimm an mindestens 7 Kurseinheiten innerhalb 3 Monaten teil – und Du erhältst nach Bezahlung der Kursgebühr eine Teilnahmebescheinigung, die Du bei Deiner gesetzlichen Krankenkasse einreichst. Übrige Kursstunden entfallen.

8 x 60 min

110,00 €

8 x 70-75 min

130,00 €

10 x in 4 Monaten

Dauer

Preis

Nimm an mindestens 8 Kurseinheiten (=80%) innerhalb 4 Monaten teil – und Du erhältst nach Bezahlung der Kursgebühr eine Teilnahmebescheinigung, die Du bei Deiner gesetzlichen Krankenkasse einreichst. Übrige Kursstunden entfallen.

10 x 60 min

140,00 €

10 x 70-75 min

160,00 €

10 x 90 min

180,00 €

Kompaktkurse

Dauer

Preis

...für Menschen, die nicht regelmäßig einen wöchentlichen Termin wahrnehmen können. Ein Kompaktkurs entspricht einem kompletten förderfähigen Präventionskurs – auch diese werden von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst oder erstattet – bei einer Teilnahme von mindestens 80%.

Reaktiv Walking

8 x 50 min

100,00 €

(2, 3 oder 4 Tage)

Hatha Yoga - Yogatage

8 x 60 min

100,00 €

(2, 3 oder 4 Tage)

Well-Aktiv-Kurs

8 x 45 min

140,00 €

(4 Tage plus Ü/V)

PERSONALTRAINING UND GRUPPENERLEBNISSE

Von der Laufanalyse bis zur Langzeitbegleitung haben wir ein sehr breites Angebot.
Daher bilden wir hier nur die Kosten für die einmalige „Impulsstunde“ ab:

Impulsstunde	Dauer	Preis
...für alle, die für sich oder gemeinsam mit Freunden eine exklusive Trainingseinheit erleben möchten (vom Atmen bis zum Schwimmen - oder durch den Parcours).		
	45 min	75,00 €
	60 min	95,00 €
	75 min	110,00 €
	90 min	125,00 €

Mehr unter:

www.wirthshof-aktiv.de/personaltraining

WERTGUTSCHEIN

Wähle ab 20,00 Euro einen freien Betrag als Wertgutschein

...für alle Aktiv-Kurse, Workshops, Zehnerkarten, Erlebnisse, ... einlösbar.

...und notfalls auch für unser Schlemmer-Frühstücksbuffet, Day-Spa, Hofladen,

Auch der **Markdorf-Gutschein** kann selbstverständlich bei uns eingelöst werden!

RABATTE

Bodensee Card Plus	kostenfreie Teilnahme am Aktivprogramm eines Tages (ausgenommen sind Workshops über 20 Euro und Kurse)
Echt Bodensee Card	einmalig 5 Euro Rabatt für ein Erlebnis Deiner Wahl einmalig kostenfreie Leihgeräte für Reaktiv Walking
Turnverein Markdorf	Mitglieder können kostenfrei an den „Outdoor“-Erlebnissen Reaktiv Walking teilnehmen

Alle Preise auch online zum Nachlesen:

www.wirthshof-aktiv.de/de/kursplaene/preise/