

Wonnezeitkalender

BESONDERE ERLEBNISSE
EVENTS UND AKTIVWOCHEN 2025



WIRTHSHOF

AKTIV

MAI	
	Walpurgisnacht MONDYOGA mit Katja 18-19:15 Impulsvortrag Sonne Mond Sterne 19:30
1 DO	Tag der Arbeit Maifeiertag Blütenfest Oberteuringen
2 FR	NATURERLEBNISTAGE CleanUp Days 01.05.-04.05. Naturerlebnisse für mehr Nachhaltigkeit im regulären Wochenprogramm
3 SA	Dixiefest in Markdorf
4 SO	
5 MO	AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL 04.05.-10.05. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar
6 DI	
7 MI	
8 DO	
9 FR	
10 SA	
11 SO	Muttertag
12 MO	Ab heute wieder 3x Nia im Wochenprogramm!
13 DI	Event! TAG DES WANDERNS jedes Jahr am 14. Mai! 7:15-8:45 Wandeln.Atmen.Yoga
14 MI	16-19 Waldrand&Stadtführung mit Einkehr 18-19:15 Yoga für Wanderer & Läufer ganztags: kostenfreie Leihgeräte für den Parcours
15 DO	
16 FR	
17 SA	
18 SO	
19 MO	AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL 18.05.-24.05. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar
20 DI	
21 MI	
22 DO	GESUNDHEITSWANDERN & YOGA Well-Aktiv-Tage 22.05.-25.05. 2 Präventionskurse an 4 Tagen Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar
23 FR	
24 SA	WORKSHOP SLOW JOGGING & LAUFTECHNIK 9:30-12:00
25 SO	Event! RESORT ERLEBNIS TAG Tag der offenen Tür Kulinarisches ...
26 MO	
27 DI	
28 MI	
29 DO	Christi Himmelfahrt
30 FR	
31 SA	Naturerlebnis für Familien mit Claudia 15-16:30

JUNI	
1 SO	...übrigens: Aktivprogramm auch an Feiertagen und in den Ferien!
2 MO	
3 DI	PRÄVENTION! Tipp: Bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen gesetzliche Krankenkassen zweimal im Jahr Deine Kursgebühr!
4 MI	
5 DO	
6 FR	WALDGEFLÜSTER & WIESENGEHEIMNISSE mit Moni 17-18:30
7 SA	Wochenend-Schwimmkurse mit Meike Erwachsene Delfin Schwertfisch Pfungstmusikfest Leimbach
7 SO	Pfingsten
8 MO	Pfingstmontag
10 DI	2-Tage-Schwimmkurse mit Meike Frösche Seepferdchen
11 MI	EU Umweltzeichen Roadshow am Wirthshof Aktion von 15-17h
12 DO	
13 FR	
14 SA	PFINGSTFERIEN in BaWü 10.06.-20.06.
15 SO	
16 MO	Krämermarkt in Markdorf
17 DI	
18 MI	
29 DO	Fronleichnam
20 FR	STADTFEST Markdorf Fr-Sa Welyogatag Sonnwend
21 SA	YOGATAGE IM SOMMER 21.06.-24.06 MEHR Yoga & Achtsamkeit im regulären Wochenprogramm SPONTAN teilnehmen!
22 SO	
23 MO	BODENSEE CLEANUP DAYS 23.06.-29.06. Nachhaltigkeit & Naturerlebnisse
24 DI	Wildkräuter Erlebnis Sonnwend & Johannifeuer mit Moni 18:00
25 MI	
26 DO	GESUNDHEITSWANDERN & YOGA Well-Aktiv-Tage 26.06.-29.06. 2 Präventionskurse an 4 Tagen Kassenzuschuss bis 200 Euro
27	Superfood Wildkräutertour mit Moni 17:00
28 SA	Stadtradeln AUFTAKT in Markdorf Gehrenberg-CleanUp Naturerlebnis für Familien
29 SO	Event! ECHT NACHHALTIG MARKT Markt Aktionen Kulinarisches
30 MO	Aktion Stadtradeln 28.06.-18.07.

JULI	
1 DI	Aktion Stadtradeln 28.06.-18.07.
2 MI	MARKDORF OPEN AIR Skunk Anansie
3 DO	MARKDORF OPEN AIR Lea
4 FR	MARKDORF OPEN AIR Jan Delay
5 SA	MARKDORF OPEN AIR Seiler & Speer
6 SO	Wochenend-Schwimmkurse mit Meike Frösche Seepferdchen
7 MO	
8 DI	Montag bis Samstag Kursprogramm ohne Mitgliedschaft und meist ohne Anmeldung! Yoga Nia Qigong Fitness Faszien Core Slow Jogging Reaktiv Walking Naturerlebnisse www.wirthshof-aktiv.de
9 MI	
10 DO	
11 FR	
12 SA	
13 SO	
14 MO	
15 DI	KEIN Qigong bis 1. August
16 MI	
17 DO	
18 FR	
19 SA	Wochenend-Schwimmkurse mit Meike Frösche Seepferdchen
20 SO	
21 MO	
22 DI	Schon unseren PARCOURS entdeckt? Wunderschön - mit und ohne Gerät. 4 oder 6 km Walkingstrecke. Start am Parkplatz. Jederzeit begehbar! Tipp: Leihgeräte gibt es sonntags kostenfrei!
23 MI	
24 DO	
25 FR	
26 SA	Naturerlebnis für Familien mit Claudia 17-18:30
27 SO	
28 MO	
29 DI	Markdorf SPIRITS Festival 30.07.-03.08.

Auf dem Laufenden? Lade die Datei online immer wieder neu!
Änderungen sind möglich, da wir auch kurzfristig geplante
Erlebnisse ermöglichen! Alle Angaben ohne Gewähr.

wirthshof-aktiv.de [instagram.com/wirthshofaktiv](https://www.instagram.com/wirthshofaktiv)

AUSBLICK SEPTEMBER

YOGATAGE IM HERBST: 20.09.-23.09.
AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL: 21.09.-27.09.
WORLD CLEANUP 20.09./ NACHHALTIGKEITSTAGE: 20.09.-05.10.
WELL-AKTIV GESUNDHEITSWANDERN+YOGA: 25.09.-28.09.

