

Frühjahrskalender

BESONDERE ERLEBNISSE
EVENTS UND AKTIVWOCHEN 2025



WIRTHSHOF

AKTIV

FEBRUAR

1 SA	WALDGEFLÜSTER & WIESEN-GEHEIMNISSE mit Moni 14:30-16
2 SO	Galakonzert der Musikfreunde Markdorf Stadthalle
3 MO	
4 DI	Montag bis Samstag Kursprogramm ohne Mitgliedschaft und meist ohne Anmeldung!
5 MI	Yoga Nia Qigong Fitness Faszien Core Slow Jogging Reaktiv Walking Naturerlebnisse www.wirthshof-aktiv.de
6 DO	
7 FR	TANZTUTORIAL One Billion Rising 15:30-16:15
8 SA	
9 SO	
10 MO	
11 DI	
12 MI	MOND YOGA Impulsvortrag 17:30 und Praxis 18:15-19:30
13 DO	Event!
14 FR	ONE BILLION RISING Musikmuschel FN 15 h Valentin Menü in der Hofmeisterei
15 SA	
16 SO	
17 MO	
18 DI	Schon unseren PARCOURS entdeckt? Wunderschön - mit und ohne Gerät. 4 oder 6 km Walkingstrecke.
19 MI	Start am Parkplatz. Jederzeit begehbar! Tipp: Leihgeräte gibt es sonntags kostenfrei!
20 DO	
21 FR	MIT MONI AUF DEM SOFA Buchlesung & Anregungen 16:30
22 SA	Rathaussturm Narrenbaumsetzen Lumpenball in Markdorf
23 SO	
24 MO	
25 DI	
26 MI	
27 DO	Schmotziger Dunschdig Hemdglonkerumzug in Markdorf
28 FR	

MÄRZ

...übrigens: Aktivprogramm auch an Feiertagen und in den Ferien!

1 SA	
2 SO	
3 MO	FASNACHTSFERIEN 03.03.-07.03. Rosenmontag Markdorf ver-rückt!
4 DI	
5 MI	Aschermittwoch
6 DO	
7 FR	
8 SA	Weltfrauentag
9 SO	
10 MO	
11 DI	PILATES KURS START mit Emily 17-18
12 MI	
13 DO	<i>Gibt es nur hier!</i> GESUNDHEITSWOCHE in ganz Markdorf 13.03.-27.03. MEHR Impulse und Mitmachangebote im regulären Wochenprogramm SPONTAN teilnehmen!
14 FR	
15 SA	TAG DER RÜCKENGESUNDHEIT
16 SO	WORKSHOP REAKTIV WALKING Fr 16-18 Sa 10:30-12:30 KURS Fr-So
17 MO	THEMENTAG FASZIEN
18 DI	
19 MI	
20 DO	FRÜHLINGSBEGINN - KRÄUTER & RITUALE mit Moni 16:30-18
21 FR	YOGATAGE IM FRÜHLING 20.03.-23.03. MEHR Yoga und Achtsamkeit im regulären Wochenprogramm SPONTAN teilnehmen!
22 SA	
23 SO	
24 MO	
25 DI	
26 MI	FASZIEN-TRAINING & YOGA Well-Aktiv-Tage 26.03.-30.03. 2 Präventionskurse an 5 Tagen Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar
27 DO	MIT MONI AUF DEM SOFA Buchlesung & Anregungen 17
28 FR	WALDGEFLÜSTER & WIESEN-GEHEIMNISSE mit Moni 16
29 SA	
30 SO	Beginn der Sommerzeit
31 MO	Krämermarkt in Markdorf

APRIL

AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL

1 DI	eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar
2 MI	
3 DO	GESUNDHEITSWANDERN & YOGA Well-Aktiv-Tage 03.04.-06.04. 2 Präventionskurse an 4 Tagen Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar
4 FR	
5 SA	WORKSHOP SLOW JOGGING 10-12
6 SO	WALDGEFLÜSTER & WIESEN-GEHEIMNISSE mit Moni 14:30-16
7 MO	
8 DI	
9 MI	PRÄVENTION! Tipp: Bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen gesetzliche Krankenkassen
10 DO	zweimal im Jahr Deine Kursgebühr!
11 FR	
12 SA	MUSIKNACHT in Markdorf
13 SO	
14 MO	OSTERFERIEN in BaWü 14.04.-25.04.
15 DI	
16 MI	
17 DO	
18 FR	Karfreitag
19 SA	Karsamstag
20 SO	Ostersonntag
21 MO	Ostermontag
22 DI	
23 MI	
24 DO	
25 FR	
26 SA	SLOW JOGGING TRAINER-AUSBILDUNG Basic: 26.04. Professional: 26.04.+27.04.
27 SO	
28 MO	
29 DI	
30 MI	

Auf dem Laufenden? Lade die Datei online immer wieder neu!
Änderungen sind möglich, da wir auch kurzfristig geplante
Erlebnisse ermöglichen! Alle Angaben ohne Gewähr.

wirthshof-aktiv.de [instagram.com/wirthshofaktiv](https://www.instagram.com/wirthshofaktiv)

CLEANUP & NACHHALTIGKEITSTAGE: 01.05.-04.05. | 23.06.-28.06.
AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL: 04.05.-10.05. | 18.05.-24.05. | 22.06.-28.06.
WELL-AKTIV GESUNDHEITSWANDERN+YOGA: 22.05.-25.05. | 26.06.-29.06.
YOGATAGE IM SOMMER: 21.06.-24.06.

AUSBLICK



Wonnezeitkalender

BESONDERE ERLEBNISSE
EVENTS UND AKTIVWOCHEN 2025



WIRTHSHOF

AKTIV

MAI

1 DO	Tag der Arbeit Maifeiertag Blütenfest Oberteuringen
2 FR	NATURERLEBNISTAGE CleanUp Days 01.05.-04.05. Naturerlebnisse für mehr Nachhaltigkeit im regulären Wochenprogramm
3 SA	Dixiefest in Markdorf
4 SO	
5 MO	AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL 04.05.-10.05. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar
6 DI	
7 MI	
8 DO	
9 FR	
10 SA	
11 SO	Muttertag
12 MO	MOND YOGA Impulsvortrag und Praxis
13 DI	
14 MI	TAG DES WANDERNS vielfältige Bewegungsimpulse
15 DO	
16 FR	
17 SA	WORKSHOP SLOW JOGGING & LAUFTECHNIK 9:30-12:00
18 SO	
19 MO	AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL 18.05.-24.05. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar
20 DI	
21 MI	
22 DO	GESUNDHEITSWANDERN & YOGA Well-Aktiv-Tage 22.05.-25.05. 2 Präventionskurse an 4 Tagen Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar
23 FR	
24 SA	
25 SO	Event! RESORT ERLEBNIS TAG Tag der offenen Tür Kulinarisches ...
26 MO	
27 DI	
28 MI	
29 DO	Christi Himmelfahrt
30 FR	
31 SA	

JUNI

1 SO	
2 MO	
3 DI	PRÄVENTION! Tipp: Bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen gesetzliche Krankenkassen zweimal im Jahr Deine Kursgebühr!
4 MI	
5 DO	
6 FR	WALDGEFLÜSTER & WIESEN-GEHEIMNISSE mit Moni 17-18:30
7 SA	Pfingstmusikfest Leimbach
7 SO	Pfingsten
8 MO	Pfingstmontag
10 DI	PFINGSTFERIEN in BaWü 10.06.-20.06.
11 MI	
12 DO	
13 FR	
14 SA	
15 SO	
16 MO	Krämermarkt in Markdorf
17 DI	
18 MI	
29 DO	Fronleichnam
20 FR	STADTFEST Markdorf Fr-Sa Welyogatag Sonnwend
21 SA	YOGATAGE IM SOMMER 21.06.-24.06. MEHR Yoga und Achtsamkeit im regulären Wochenprogramm SPONTAN teilnehmen!
22 SO	
23 MO	
24 DI	WILDKRÄUTER SONNWEDE & Johannifeuer mit Moni 18:00
25 MI	BODENSEE CLEANUP DAYS 23.06.-29.06. Nachhaltigkeit & Naturerlebnisse
26 DO	
27	Superfood Wildkräutertour mit Moni 17:00
28 SA	Event! SOMMERFEST Markt Flohmarkt Konzert Kulinarisches
29 SO	Aktion Stadtradeln 28.06.-18.07.
30 MO	GESUNDHEITSWANDERN & YOGA Well-Aktiv-Tage 26.06.-29.06. 2 Präventionskurse an 4 Tagen Kassenzuschuss bis 200 Euro nur inklusive Übernachtung buchbar

JULI

1 DI	
2 MI	MARKDORF OPEN AIR Skunk Anansie
3 DO	MARKDORF OPEN AIR Lea
4 FR	MARKDORF OPEN AIR Jan Delay
5 SA	MARKDORF OPEN AIR Seiler & Speer
6 SO	
7 MO	
8 DI	Montag bis Samstag Kursprogramm ohne Mitgliedschaft und meist ohne Anmeldung! Yoga Nia Qigong Fitness Faszien Core Slow Jogging Reaktiv Walking Naturerlebnisse www.wirthshof-aktiv.de
9 MI	
10 DO	
11 FR	
12 SA	
13 SO	
14 MO	
15 DI	Schon unseren PARCOURS entdeckt? Wunderschön - mit und ohne Gerät. 4 oder 6 km Walkingstrecke. Start am Parkplatz. Jederzeit begehbar! Tipp: Leihgeräte gibt es sonntags kostenfrei!
16 MI	
17 DO	
18 FR	
19 SA	
20 SO	
21 MO	
22 DI	
23 MI	
24 DO	
25 FR	
26 SA	
27 SO	
28 MO	
29 DI	Markdorf SPIRITS Festival 30.07.-03.08.

AUSBLICK SEPTEMBER

YOGATAGE IM HERBST: 20.09.-23.09.
AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL: 21.09.-27.09.
CLEANUP / NACHHALTIGKEITSTAGE: 20.09.-05.10.
WELL-AKTIV GESUNDHEITSWANDERN+YOGA: 25.09.-28.09.

Auf dem Laufenden? Lade die Datei online immer wieder neu!
Änderungen sind möglich, da wir auch kurzfristig geplante
Erlebnisse ermöglichen! Alle Angaben ohne Gewähr.

wirthshof-aktiv.de [instagram.com/wirthshofaktiv](https://www.instagram.com/wirthshofaktiv)

