

# Winterkalender

BESONDERE ERLEBNISSE  
EVENTS UND AKTIVWOCHEN  
ZWISCHEN DEN JAHREN 2024/2025



## WIRTHSHOF

AKTIV

### DEZEMBER

.....übrigens:  
Aktivprogramm immer auch in den Ferien!

|       |   |
|-------|---|
| 1 SO  |   |
| 2 MO  |   |
| 3 DI  | <b>PRÄVENTION!</b><br>Tipp: Bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen gesetzliche Krankenkassen zweimal im Jahr Deine Kursgebühr! |
| 4 MI  |   |
| 5 DO  |   |
| 6 FR  | Weihnachtsmarkt Markdorf   06.12.-08.12.  |
| 7 SA  |   |
| 8 SO  | <b>NIA WORKSHOP Sound &amp; Silence</b><br>mit Simone   11-13   |
| 9 MO  | Wirthshof Resort BETRIEBSRUHE<br>  09.12.-27.12.  |
| 10 DI |   |
| 11 MI | <b>ABSCHLUSS KINDERTANZKURSE</b><br>  16:00-17:30   |
| 12 DO |   |
| 13 FR | Dorfweihnacht in Hepbach   13.12.-15.12.  |
| 14 SA | <b>MYSTISCHER BAUMSPAZIERGANG</b><br>mit Conny   14:00-15:30  |
| 15 SO | <b>NIA WORKSHOP Sound &amp; Silence</b><br>mit Simone   11-13   |
| 16 MO |   |
| 17 DI |   |
| 18 MI |   |
| 19 DO |   |
| 20 FR |   |
| 21 SA |   |
| 22 SO |   |
| 23 MO |   |
| 24 DI |   |
| 25 MI |   |
| 26 DO |   |
| 27 FR |   |
| 28 SA | <b>MYSTISCHER BAUMSPAZIERGANG</b><br>mit Conny   14:00-15:30  |
| 29 SO | <b>WINTER WEITBLICK &amp; GENUSS</b><br>mit Moni   14:00-15:30  |
| 30 MO | <b>GLÜH-ZAUBER</b>   16:30-18:30<br>täglich von 29.12. bis 06.01. im Hinterhof!   |
| 31 DI | Silvester   |

**Wir machen mal kurz Pause!**  
**16. bis 27. Dezember 2024**  
Ab 28. Dezember sind wir wieder mit einem vielfältigen Kursprogramm für euch da!

### JANUAR

|       |   |
|-------|---|
| 1 MI  | <b>GLÜH-ZAUBER</b>   16:30-18:30<br>täglich von 29.12. bis 06.01. im Hinterhof!   |
| 2 DO  |   |
| 3 FR  | <b>NIA WORKSHOP</b>   10-11:30  |
| 4 SA  |   |
| 5 SO  | <b>KINDER-TANZ &amp; Glühzauber</b>   17-17:30  |
| 6 MO  | Heilige Drei Könige<br>Einschnellen der Fasnet & Narrenweckruf  |
| 7 DI  | <b>START HEALTHY FITNESS KURS</b>   19-20   |
| 8 MI  |   |
| 9 DO  | <b>KEIN</b> Nia und Qigong 16.12. bis 09.01.!   |
| 10 FR |   |
| 11 SA |   |
| 12 SO |   |
| 13 MO | Wirthshof Resort BETRIEBSRUHE<br>  13.01.-26.01.  |
| 14 DI | <b>START BECKENBODEN KURS FÜR STERNENKINDMAMAS</b>   9:45-10:45   |
| 15 MI |   |
| 16 DO |   |
| 17 FR |   |
| 18 SA |   |
| 19 SO |   |
| 20 MO | Sebastianusmarkt KRÄMERMARKT<br>  Markdorf Innenstadt   |
| 21 DI |   |
| 22 MI | <b>Montag bis Samstag</b><br>Kursprogramm ohne Mitgliedschaft und meist ohne Anmeldung!<br>Yoga   Nia   Qigong   Fitness   Faszien   Core<br>Slow Jogging   Reaktiv Walking   Naturerlebnisse<br><a href="http://www.wirthshof-aktiv.de">www.wirthshof-aktiv.de</a> |
| 23 DO |   |
| 24 FR |   |
| 25 SA | Firlefanzen und Narrentanz   Stadthalle   |
| 26 SO |   |
| 27 MO |   |
| 28 DI |   |
| 29 MI |   |
| 30 DO |   |
| 31 FR |   |

### FEBRUAR

|       |   |
|-------|---|
| 1 SA  |   |
| 2 SO  | Galakonzert der Musikfreunde Markdorf   Stadthalle  |
| 3 MO  |   |
| 4 DI  |   |
| 5 MI  |   |
| 6 DO  |   |
| 7 FR  |   |
| 8 SA  |   |
| 9 SO  |   |
| 10 MO |   |
| 11 DI |   |
| 12 MI | <b>FASZIEN TRAINING UND YOGA VIELFALT</b><br>  12.02.-16.02.<br>zwei Präventionskurse an fünf Tagen mit Kassenzuschuss bis 200 euro |
| 13 DO |   |
| 14 FR | Valentin Menü in der Hofmeisterei<br>One Billion Rising in Friedrichshafen   15 h   |
| 15 SA |   |
| 16 SO |   |
| 17 MO |   |
| 18 DI |   |
| 19 MI |   |
| 20 DO |   |
| 21 FR |   |
| 22 SA | Rathaussturm   Narrenbaumsetzen   Lumpenball in Markdorf  |
| 23 SO |   |
| 24 MO |   |
| 25 DI |   |
| 26 MI |   |
| 27 DO | Schmutziger Dunschtig<br>Hemdglonkerumzug in Markdorf   |
| 28 FR |   |



**Ausblick März:**  
DIE AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL: 09.03.-15.03.  
GESUNDHEITSWOCHE MARKDORF: 13.03.-27.03.  
YOGATAGE WIRTHSHOF: 20.03.-23.03.  
WELL-AKTIV FASZIEN TRAINING+YOGA: 05.-09.03. | 26.-30.03.



**Auf dem Laufenden?** Abonniere unseren AKTIV-Newsletter und erfahre mehr zu unseren Events und kurzfristig geplanten Workshops und Vorträgen. Alle Angaben ohne Gewähr | Kurzfristige Änderungen sind möglich.

[wirthshof-aktiv.de](http://wirthshof-aktiv.de) [instagram.com/wirthshofaktiv](https://www.instagram.com/wirthshofaktiv)