

# Frühlingskalender

VERANSTALTUNGEN,  
EVENTS UND AKTIVWOCHEN 2024



# WIRTHSHOF

## AKTIV

### MÄRZ

1 FR	
2 SA	VORFRÜHLING KRÄUTER-TOUR mit Conny   15-17
3 SO	
4 MO	
5 DI	<b>PRÄVENTION!</b> Tipp: Bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen gesetzliche Krankenkassen Deine Kursgebühr! Zweimal im Jahr!
6 MI	
7 DO	
8 FR	Weltfrauentag
9 SA	
10 SO	
11 MO	<i>einzigartig</i> <b>GESUNDHEITSWOCHEN MARKDORF</b>   11.03.-24.03. im Wirthshof und in ganz Markdorf Impulsvorträge, Workshops, Mitmachangebote und Rabattaktionen
12 DI	
13 MI	
14 DO	
15 FR	<b>THEMENTAG RÜCKEN</b> Tag der Rückengesundheit
16 SA	
17 SO	<b>THEMENTAG FASZIEN</b>
18 MO	
19 DI	<b>YOGATAGE</b>   20.03.-23.03. täglich Yoga und Achtsamkeit spontan teilnehmen erwünscht! Frühlingsbeginn   Tagundnachtgleiche
20 MI	
21 DO	<b>WALDBADEN</b> mit Conny   16-18 Tag des Waldes
22 FR	<i>ausgebucht!</i> <b>WELL-AKTIV-TAGE</b>   21.03.-24.03.
23 SA	<b>SLOW JOGGING WORKSHOP</b> mit Meike   10-12
24 SO	<b>FRÜHLINGS-KRÄUTER -TOUR</b> 14-15:30 mit Moni   Beginn der Sommerzeit
25	<i>Event</i> <b>MARKT TAG IN WIRTHS HOF</b> Osterferien in Baden-Württemberg
26 DI	
27 MI	
28 DO	... übrigens: Aktivprogramm auch in den Ferien!
29 FR	Karfreitag
30 SA	
31 SO	Ostersonntag

### APRIL

1 MO	Ostermontag
2 DI	
3 MI	... übrigens: Aktivprogramm auch in den Ferien!
4 DO	
5 FR	<b>GESUNDHEITSWANDERN</b>   16-17:30
6 SA	<b>TRAINERAUSBILDUNG SLOW JOGGING</b>
7 SO	Basic: 1 Tag Professional: 2 Tage
8 MO	
9 DI	
10 MI	<b>START KINDERTANZ-KURSE</b>
11 DO	<b>WALDBADEN</b> mit Conny   17-19
12 FR	<b>GESUNDHEITSWANDERN</b>   16-17:30
13 SA	<b>WELL-AKTIV-TAGE</b>   11.04.-14.04. Gesundheitswandern und Yoga 2 Präventionskurse m. Zuschuss bis 200 €
14 SO	
15 MO	
16 DI	Schon unseren <b>PARCOURS</b> entdeckt? Wunderschön - mit und ohne Gerät. 4 oder 6 km Walkingstrecke. Start am Parkplatz. Jederzeit begehbar!
17 MI	
18 DO	<b>EBIKE-AUSFAHRT</b> mit Maria   16-19
19 FR	<b>WILDKRÄUTER IN WALD UND WIESE</b> mit Moni   15:30-17
20 SA	
21 SO	
22 MO	<b>AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL</b>   21.04.-27.04. eine ganze Woche Gesundheitsprogramm Rücken, Faszien, Walking, Yoga Kassenzuschuss bis 200 euro
23 DI	
24 MI	
25 DO	<b>WALDBADEN</b> mit Conny   17-19
26 FR	Blütenfest Oberteuringen   26.04.-01.05.
27 SA	Musiknacht in Markdorf!
28 SO	Apfelblütenwanderung und Apfelradlrunde der Ferienlandschaft   13-16
29 MO	<b>WALDRAND-WANDERUNG +STADTFÜHRUNG</b> mit Maria   16-19
30 DI	

### MAI

1 MI	Tag der Arbeit
2 DO	<b>FAMILIENERLEBNIS</b> mit Moni   15-16:30 <b>WALDBADEN</b> mit Conny   18-20
3 FR	<b>EBIKE-AUSFAHRT ÜBERLINGEN</b> mit Maria   11-17
4	<i>Event</i> <b>AKTIV IN DER NATUR TAG</b> <b>FRÜHLINGSFEST WIRTHSHOF</b> KRÄUTERTOUR mit Moni   10-11:30
5 SO	Dixiefest in Markdorf
6 MO	
7 DI	<b>GESUNDHEITSWANDERN</b> mit Maria   10-11:30
8 MI	ab heute mittwochs: Sommerkonzert im Schlosshof
9 DO	Christi Himmelfahrt ev. Gottesdienst Wirthshof Weiher   10-11
10 FR	<b>EBIKE-AUSFAHRT RAVENSBURG</b> mit Maria   11-17
11 SA	
12 SO	Muttertag
13 MO	<b>AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL</b>   12.05.-18.05. eine ganze Woche Gesundheitsprogramm
14	<i>Event</i> <b>TAG DES WANDERNS</b> Gesundheitswandern, Familienwanderung..
15 MI	
16 DO	<b>WALDBADEN</b> mit Conny   16-18
17 FR	<i>ausgebucht!</i> <b>WELL-AKTIV-TAGE</b>   15.05.-18.05. Gesundheitswandern und Yoga
18 SA	Die Hofschänke hat Sa + So geöffnet! <b>LAUFTECHNIK WORKSHOP</b>   10-12:30
19 SO	<b>KRAULSCHWIMMEN</b>   Sa + So 8-9 50. Pfingstmusikfest Riedheim   Sa bis Mo
20 MO	Pfingstmontag
21 DI	Pfingstferien Ba-Wü und Bayern   2 Wochen
22 MI	
23 DO	<b>WALDBADEN</b> mit Conny   18-20
24 FR	
25 SA	
26 SO	
27 MO	Dreifaltigkeits-Krämermarkt in Markdorf
28 DI	<b>GESUNDHEITSWANDERN</b> mit Maria   10-11:30
29 MI	
30 DO	Fronleichnam
31 FR	Stadtfest Markdorf   Freitag bis Sonntag

**Ausblick Juni:**  
**AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL:** 02.06.-08.06. | 23.06.-29.06.  
**MARKDORF OPEN AIR:** 12.06.-15.06.  
**BODENSEE CLEANUP NACHHALTIGKEITSTAGE:** 17.06.-23.06.  
**WELL-AKTIV GESUNDHEITSWANDERN+YOGA:** 19.06.-22.06.  
**YOGATAGE IM SOMMER:** 19.06.-22.06.  
**KRAULSCHWIMMEN KOMPAKT:** 22.06.+23.06.