



SEPTEMBER

1 FR	Yogafestival Bodensee 01.-03.09. 50. Weinfest Bermatingen 01.-03.09.
2 SA	
3 SO	
4 MO	MÄRCHENTAGE im Wirthshof 04.09.-08.09.
5 DI	
6 MI	Hexenturmführung 10
7 DO	WALDBADEN 18-20
8 FR	
9 SA	
10 SO	
11 MO	
12 DI	
13 MI	
14 DO	
15 FR	
16 SA	WORLD CLEANUP DAY Cleanup Kits + Cleanup Wanderung
17 Event MO	APFEL-RADL-TAG Wandern und Radeln mit Musik + Einkehr
18 MO	
19 DI	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 17.09.-23.09. Gesundheitsprogramm für einen gesunden Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 160 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
20 MI	
21 DO	WALDBADEN 18-20
22 Event FR	Nachhaltigkeitstage Baden-Württemberg AKTIV IN DER NATUR TAG Erlebnistag rund um den Gehrenberg WORKSHOP SLOW JOGGING 10-12
23 SA	
24 SO	
25 MO	
26 DI	
27 MI	
28 DO	wirthshof-aktiv.de täglich ausgewählte Bewegungsangebote, viele spontan und ohne Anmeldung www.wirthshof-aktiv.de/kursplan
29 FR	
30 SA	

OKTOBER

1 SO	Reaktiv Walking beim GEHRENBERGLAUF 11
2 MO	
3 DI	Tag der Deutschen Einheit
4 MI	
5 DO	WALDBADEN 16-18
6 FR	
7 SA	BODENSEE CLEANUP DAY Cleanup Kits abholen und loswandern
8 SO	TRAINERAUSBILDUNG SLOW JOGGING Basic & Professional 07.10.-08.10.
9 MO	
10 DI	FAMILIENERLEBNIS APFELBAUM mit Moni Müller 14:30-16
11 MI	
12 DO	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 08.10.-14.10. Gesundheitsprogramm für einen gesunden Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 160 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
13 FR	
14 SA	
15 SO	
16 MO	
17 DI	FAMILIENERLEBNIS WALD Wald am Gehrenberg 14:30-16
18 MI	Kindertheaterfestival Markdorf 17.-21.10.
19 DO	
20 FR	
21 SA	
22 SO	
23 MO	GESUNDHEITSTAGE WIRTHSHOF 23.10.-28.10. Impulsvorträge und Aktivangebote rund um das Thema Gesundheit und Bewegung
24 DI	
25 MI	YOGATAGE 25.10.-28.10.
26 DO	WALDBADEN 16-18
27 FR	
28 SA	
29 SO	Event Ende der Sommerzeit KÜRBISFEST 14-19
30 MO	
31 DI	

NOVEMBER

...übrigens: Aktivprogramm auch an Feiertagen und in den Ferien!

1 MI	Allerheiligen
2 DO	
3 FR	
4 SA	MYSTISCHER BAUMSPAZIERGANG mit Conny 14:30-16:30
5 SO	
6 MO	FASZIEN TRAINING UND YOGA VIELFALT 13.11.-16.11. zwei Präventionskurse an vier Tagen mit Kassenzuschuss bis 150 euro
7 DI	
8 MI	
9 DO	
10 FR	ZAUBERHAFTER SPÄTHERBSTABEND Kräuterwissen mit Moni 15:30-17:30
11 SA	
12 SO	
13 MO	
14 DI	
15 MI	
16 DO	
17 FR	HATHA YOGA KURS AM Wochenende 17.11.-19.11. Körperübungen, Atmung und Achtsamkeit Kassenzuschuss bis 100 euro
18 SA	
19 SO	
20 MO	
21 DI	
22 MI	
23 DO	
24 FR	
25 SA	MYSTISCHER BAUMSPAZIERGANG mit Conny 14:30-16:30
26 SO	
27 MO	
28 DI	
29 MI	
30 DO	



Auf dem Laufenden? Abonniere unseren AKTIV-Newsletter und erfahre mehr zu unseren Events und kurzfristig geplanten Workshops und Vorträgen. Alle Angaben ohne Gewähr | Kurzfristige Änderungen sind möglich.

Ausblick Dezember:
BAUMSPAZIERGANG: 02.12. + 17.12.
FASZIEN + YOGA VIELFALT: 04.12.-07.12.
WEIHNACHTSPAUSE WIRTHSHOF: 22.12.-27.12.

