

Frühlingskalender

VERANSTALTUNGEN,
EVENTS UND AKTIVWOCHEN 2023



WIRTHSHOF

AKTIV

MÄRZ

1 MI	
2 DO	
3 FR	
4 SA	ONE BILLION RISING Tanz-Protest-Aktion Marktplatz 13-14
5 SO	
6 MO	Schon unseren Parcours entdeckt? Wunderschön - mit oder ohne Gerät. 4 oder 6 km Walkingstrecke. Start am Parkplatz. Jederzeit begehbar!
7 DI	
8 MI	Welt Frauentag
9 DO	
10 FR	
11 SA	
12 SO	
13 MO	GESUNDHEITSWOCHEN 13.03.-26.03. im Wirthshof und in ganz Markdorf gesundheitswochen-markdorf.de
14 DI	Valentinstag
15 MI	THEMENTAG RÜCKEN Tag der Rückengesundheit
16 DO	WALDBADEN 16-18
17 FR	YOGA TAGE IM FRÜHLING
18 SA	YOGAWORKSHOP 16-18
19 SO	YOGAWORKSHOP 16-18
20 MO	YOGAWORKSHOP 16-18 Frühlingsbeginn Tagundnachtgleiche
21 DI	YOGAWORKSHOP 10-12 Int. Tag des Waldes
22 MI	YOGAWORKSHOP 10-12 Welt Wasser Tag
23 DO	
24 FR	
25 SA	MEDICAL+REAKTIV WALKING WORKSHOP und KURS kompakt am Wochenende
26 SO	LAUF WORKSHOP 9:30-12 Beginn der Sommerzeit
27 MO	
28 DI	Slow Jogging am Dienstagabend 18-19
29 MI	Tipp: Yogafestival Bodensee in Überlingen 29.-31.03.
30 DO	WALDBADEN 16-18
31 FR	HATHA YOGA KURS AM WOCHELENDE

APRIL

1 SA	TRAINERAUSBILDUNG SLOW JOGGING
2 SO	Basic: 1 Tag Professional: 2 Tage
3 MO	
4 DI	
5 MI	START KINDERTANZSAISON
6 DO	
7 Fr	Karfreitag
8 SA	OSTERTAGE im Wirthshof 07.-10.04.
9 SO	Ostersonntag
10 MO	Ostermontag
11 DI	
12 MI	
13 DO	
14 FR	wirthshof-aktiv.de ausgewähltes Aktivprogramm auch an Feiertagen und in den Ferien
15 SA	
16 SO	
17 MO	
18 DI	
19 MI	
20 DO	WALDBADEN 17-19
21 FR	
22 SA	
23 SO	
24 MO	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 23.04.-29.04. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 160 euro Nur inklusive Übernachtung buchbar!
25 DI	
26 MI	
27 DO	
28 FR	
29 SA	
30 SO	WORKSHOP SLOW JOGGING 10-12 FRÜHLINGSFEST 16-20

MAI

1 MO	Tag der Arbeit
2 DI	
3 MI	
4 DO	WALDBADEN 18-20
5 FR	
6 SA	START Aktion Stadtradeln - bis 23.05.
7 SO	Dixiefest Markdorf
8 MO	
9 DI	
10 MI	
11 DO	WOHLFÜHLTAGE FÜR FRAUEN 11.05.-14.05. Aktiv. Kreativ. Regenerativ. So wohl! Nur inklusive Übernachtung buchbar!
12 FR	
13 SA	
14 SO	AKTIV IN DER NATUR TAG Muttertag Tag des Wanderns Raus an die frische Luft! Im Wirthshof und in ganz Markdorf
15 MO	
16 DI	
17 MI	Markdorf OPEN AIR 17.-20.05.
18 DO	Christi Himmelfahrt GOTTESDIENST im Grünen 10-11
19 FR	
20 SA	
21 SO	
22 MO	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 21.05.-27.05. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 160 euro Nur inklusive Übernachtung buchbar!
23 DI	
24 MI	
25 DO	WALDBADEN 18-20
26 FR	
27 SA	KRAUL KURS Tag1 8:30-10
28 SO	KRAUL KURS Tag2 8:30-10 Pfingsten
29 MO	Pfingstmontag
30 DI	
31 MI	



Auf dem Laufenden? Abonniere unseren AKTIV-Newsletter und erfahre mehr zu unseren Events und kurzfristig geplanten Workshops und Vorträgen. Alle Angaben ohne Gewähr | Kurzfristige Änderungen sind möglich.

**UNSER JUNI-TIPP: YOGATAGE
+YOGA SONN TAG | 21.-25.06.**

