

Besondere Erlebnisse im Mai



bei Erlebnissen
mit Sternchen
bitte anmelden!

Info & Anmeldung
wirthshof-aktiv.de/erlebnisse

bei allen anderen:
spontan kommen!



Wildkräuter Erlebnis mit Moni
Superfood & Schönheitsmittel
Freitag, 8. Mai 17-19 Uhr



Slow Jogging Technik-Workshop mit Meike
in der Kleingruppe, mit Videoanalyse
Samstag, 9. Mai 10-12 Uhr

Impulsvortrag Sonne Mond und Erde
Alte Symbole, Mythen & Bräuche zur Jahreszeit
Dienstag, 12. Mai 18:15 Uhr

10 Jahre - Tag des Wanderns 2026
Atmen - Walking - SlowJogging - Familienerlebnis
Donnerstag, 14. Mai

Faszien Workshop
Impulsvortrag-FaszienFitness-FaszienRelease
Freitag, 15. Mai 10-12 Uhr

Lauftechnik-Workshop mit Meike
Sonntag 14. Juni 10-12 Uhr

Yogatage im Sommer & Weltyogatag
Mittwoch bis Sonntag, 17. bis 21. Juni
Tipp: Markdorf Open Air vom 17. bis 20. Juni

Bodensee Cleanup Days
Montag bis Sonntag, 22. bis 28. Juni
Wir sind mit vier tollen Erlebnissen dabei!

Kräutererlebnis Sommernacht mit Moni
Montag, 29. Juni, 18 Uhr

Ausblick Juni