DAS WOCHENPROGRAMM

28. Dezember 2026 bis 3. Januar 2027

WIRTHSHOF AKTIV

Wir haben
4. bis 10. Januar 2027
eine Woche Pause !

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:30-10:45 YOGA *mit Katja*	11:00-11:45 ALLES IN EINEM FITNESS WORKOUT *mit Katja* Wellpass-Tipp: 1 Checkin - beide Kurse besuchen! 11:45-12:30 PILATES & CORE STABILISATION & KRAFT-MITTE *mit Katja*	16:00-17:30 RÄUCHERN & RAUHNÄCHTE *mit Moni*	11:00-11:45 GUTEN MORGEN GYMNASTIK *mit Katja* Wellpass-Tipp: 1 Checkin - beide Kurse besuchen! 11:45-12:30 FASZIEN RELEASE MIT ROLLE & BALL *mit Katja*		8:45-10:00 YOGA *mit Katja*

Montag bis Sonntag – 11 bis 19 Uhr
HOFCAFÈ & HOFGARTEN
& OFFENE SPIELSCHEUNE
(Eintritt Indoor-Spielscheune: Kind 5€ / 10er Ticket 45€)

Zu den markierten Angeboten bitte **rechtzeitig anmelden** (Mindest- und Maximalteilnehmerzahl!).
Kurzfristige Änderungen vorbehalten - bitte lade die PDF-Datei beim Wiederöffnen neu, damit sich keine alte Version im Zwischenspeicher Deines Geräts öffnet !
Alle Infos, Gebühr und Anmeldung online auf unserer Website: **www.wirthshof-aktiv.de/kursplan**