

DAS WOCHENPROGRAMM

8. bis 14. Juni 2026



WIRTHSHOF
AKTIV

Raus an die frische Luft!

bei warmen Temperaturen sind wir mit diesen Erlebnissen draußen auf unserer Wiese am Nussbaum!

ECHT
NACHHALTIG



BODENSEE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>● 9:00-10:10 FASZIEN FITNESS & FASZIEN YOGA mit Katja</p>		<p>● 16:50-17:50 PILATES & CORE STABILISATION & KRAFT-MITTE mit Katja</p>	<p>☀️ 14:00-... RAD-AUSFAHRT NEISCHMECKER-TOUR Reinschmecken und Schlemmen in Riedern, Frenkenbach, Hagnau... nur bei trockenem Wetter mit Maria</p>	<p>● 8:30-9:30 MERIDIAN QIGONG mit Sonja</p>	<p>● 8:30-9:30 YOGA mit Katja</p>
<p>☀️ Montag bis Freitag DIE AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL Vielfältiges Gesundheitsprogramm 16x45 min / Zuschuss bis 200€ nur mit Übernachtung buchbar mit Katja & Stefan</p>	<p>17:00-18:00 HIP HOP mit Marni</p>	<p>● 18:00-19:15 YOGA mit Katja</p>	<p>● 18:45-19:30 REAKTIV FITNESS WORKOUT & REAKTIV WALKING mit Katja</p>	<p>10:00-11:00 NIA DANCE CLASSIC CLASS mit Simone</p>	
			<p>Wellpass-Tipp: mit 1 Checkin - beide Kurse besuchen!</p>		
<p>17:30-18:30 NIA DANCE POWER CLASS mit Simone</p>	<p>● 18:00-19:00 MERIDIAN QIGONG mit Sonja</p>	<p>☀️ 19:30-20:30 NIA DANCE CLASSIC CLASS mit Simone</p>	<p>● 19:30-20:15 PURE & SIMPLE STRETCH & RELAX mit Katja</p>	<p>☀️ Donnerstag bis Sonntag WELL-AKTIV Gesundheitswandern & Yoga 16x45 min / Zuschuss bis 200€ nur mit Übernachtung buchbar mit Katja</p>	<p>☀️ 10:00-12:00 WORKSHOP SLOW JOGGING & LAUFTECHNIK INKL. VIDEOANALYSE mit Meike</p>
					SONNTAG

☀️ Zu diesen Angeboten bitte rechtzeitig anmelden (Mindest- und Maximalteilnehmerzahl!).

Details, Gebühr und Anmeldeplattform findest Du im Menü "Kursplan" auf unserer Website: www.wirthshof-aktiv.de/kursplan

Kurzfristige Änderungen vorbehalten ! Bitte lade die Datei beim Wiederöffnen neu, damit sich keine veraltete Version im Zwischenspeicher Deines Geräts öffnet !

Alle regulären Angebote im Wochenprogramm sind **für Wirthshofgäste kostenfrei** (ausgenommen sind Workshops und Kurse).

Tipp: Deine regelmäßige Teilnahme lohnt sich: Rabatt mit unserer Mehrfachkarte und Kassenzuschuss für zwei Präventionskurse im Jahr für gesetzlich Versicherte!

