

# DAS WOCHENPROGRAMM

Pfingstferien 1. bis 7. Juni



WIRTHSHOF  
AKTIV

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Raus an die frische Luft!

Bei warmen Temperaturen sind wir mit diesen Erlebnissen draußen auf unserer Wiese am Nussbaum!

10:45-11:45  
HIP HOP  
mit Marni

10:30-11:45  
HATHA YOGA  
mit Carolin

10:30-11:45  
HATHA YOGA  
mit Carolin

8:30-9:30  
MERIDIAN  
QIGONG  
mit Sonja  
in den Pfingstferien  
kein Wellpass-Checkin

8:45-10:00  
HATHA YOGA  
mit Katja

17:30-18:30  
NIA DANCE  
POWER CLASS  
mit Simone

18:00-19:00  
MERIDIAN  
QIGONG  
mit Sonja  
in den Pfingstferien  
kein Wellpass-Checkin

19:30-20:30  
NIA DANCE  
CLASSIC CLASS  
mit Simone

10:00-11:00  
NIA DANCE  
CLASSIC CLASS  
mit Simone

10:15-11:15  
ALLES IN EINEM  
FITNESS WORKOUT  
GYM & STRETCH  
mit Katja

 Zu diesen Angeboten bitte rechtzeitig anmelden (Mindest- und Maximalteilnehmerzahl!).

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten !** Bitte lade die Datei beim Wiederöffnen neu, damit sich keine veraltete Version im Zwischenspeicher Deines Geräts öffnet !  
Details, Gebühr und Anmeldeplattform findest Du im Menü "Kursplan" auf unserer Website: [www.wirthshof-aktiv.de/kursplan](http://www.wirthshof-aktiv.de/kursplan)

