

MULTIAKTIVWOCHE

20. bis 25. Juni

AKTIONEN Müllwandern, Müllbasteln, Kasperletheater zum Thema Müll, ...

AUSGABESTELLE für Cleanup-Kit. Melde Dich und Deine Freunde online an. Gewinne einen Wertgutschein

BODENSEE CLEANUP DAYS

SONNWEND EVENT AM BERG

Mittwoch, 21. Juni: Kräuterspaziergang, Reaktiv Walking, Yoga und Achtsamkeit. Liegestühle, Secco und Früchte, ...

108 SONNENGRÜSSE

Samstag, 24. Juni: am Bodensee Swingolf mit Yoga in Markdorf

TÄGLICH YOGAVIELFALT

Detox Yoga | Yin Yoga | Fünf Elemente Yoga | Mond Yoga | Impulsvorträge, ...

YOGATAGE

PROGRAMM VIELFALT Slow Jogging, Reaktiv Walking + Technik-Check, Gesundheitswandern, ...

HAGNAUER SEELAUF - REAKTIV WALKING
Freitag, 23. Juni: gemeinsam 5,7 km walken, laufen, ...
Leihgeräte kostenfrei, Ausklang am See, ...

PARCOURS CHALLENGE Enträtsle die QR-Codes auf dem Reaktiv Walking Parcours und gewinne einen Rucksack

WORKSHOP EFFIZIENT UND GESUND LAUFEN Sonntag, 25. Juni: in der Kleingruppe, inklusive Videoanalyse



GUT ZU FUSS

wirthshof-aktiv.de/erlebnisse