

„Total faszinierend, tut einfach gut und macht Spaß“

Der YoungGo-Parcours feiert Einjähriges und weckt bei Teilnehmern Begeisterung



Trainerin Katja Eberle (vorne) zeigt der Gruppe die Übungen.

Michael Tschek

Markdorf sz Der „YoungGo“-Parcours Wirthshof am Steibenweg – der erste Parcours bundesweit – hat am Dienstag seinen ersten Geburtstag gefeiert und diesen Ehrentag zusammen mit Sport-und Bewegungsbegeisterten natürlich auch sportlich gefeiert.

Vom Parkplatz am Wirthshof aus konnten Gäste des Campingplatzes und Einheimische nach Einweisung in das Reaktivsportgerät „YoungGo“ durch Sportwissenschaftlerin [Kaja Eberle](#) den wunderschönen YoungGo-Parcours kennenlernen und mit dem Sportgerät ausprobieren.

„Es liegt vielleicht an dem zu schönen Wetter bei dem die Leute lieber zum Baden gehen“, meinte [Katja Eberle](#) als sie am Dienstagmorgen am Startpunkt des Rundkurses noch ganz alleine war. Für die Geburtstagsparty hatte sie den Treffpunkt liebevoll mit Ballons ausgeschmückt, Informationstafeln aufgestellt, Broschüren ausgelegt und kleine Geburtstagsküchlein vorbereitet. Die Mühen sollten dann aber doch belohnt werden.

An der Rezeption des Campingplatzes hatte sich für elf Uhr eine Gruppe angemeldet. „Was macht man damit“, fragte ein Teilnehmer, als ihm von Katja Eberle zwei Schwunghanteln mit „Innenleben“ überreicht wurden. Selbstverständlich beantwortete die Sportwissenschaftlerin nicht nur diese Frage sondern stellte der Gruppe dann auch die Grundübungen mit dem

Reaktivsportgerät vor. Korrekturen in der Haltung und in der Handhabung nahm sie bei jedem einzelnen Teilnehmer gleich vor.

Alternative zu Nordic-Walking

Zusammen ging es anschließend auf einen kleinen Teil des insgesamt vier Kilometer langen Rundkurses. „Das macht richtig Spaß“, war aus der Gruppe zu hören. Am Ausgangspunkt wieder angekommen, konnte man sich noch mit Informationsmaterial eindecken. „Es ist total faszinierend, tut gut und macht einfach Spaß“, meinte das Ehepaar Frauke und Dieter Schridde. Die 60-jährige Frauke und ihr fünf Jahre älterer Dieter kommen aus Göttingen und sind bereits die dritte Woche auf dem Campingplatz. „Wir haben die Infos gelesen und waren ratzfatz begeistert“, meinte sie. Früher hätten sie Nordic-Walking gemacht, aber mit dieser Schwunghantel sei die Beanspruchung der Ganzkörpermuskulatur noch viel intensiver, war ihr Urteil.

Nach Auskunft von Wirthshof-Trainerin Katja Eberle hätte die Besucherzahl im Laufe des Tages immer mehr zugenommen, so dass zu ihrer Unterstützung die Parcours-Initiatoren Thomas Drach und Michael Betzler noch dazukamen. So hätten sich für „YoungGo für Kids“ zum Nachmittag rund 20 Kinder angemeldet und auch zu ihrem Vortrag „Warum Reaktivsport“ hätte es ebenso viele Anmeldungen gegeben, stellte Eberle fest. Es sei eine wirklich gelungene sportliche Geburtstagsfeier gewesen, bei der viele Teilnehmer begeistert den Parcours mit der Feststellung verlassen hätten: „Das macht Lust auf Mehr.“