

**Aktivwoche-Ranking 2022: Markdorf belegt in der Kategorie
Unterbringung Platz 1 / Beurteilung insgesamt auf Platz 3 !**

Markdorf, 28. Mai 2023

Die Ergebnisse der Evaluation 2022 von über 40 Aktivwoche-Orten Deutschlands wurden diese Woche veröffentlicht (es handelt sich um ein internes Ranking – Ergebnisse im Anhang ab Seite 4).

Platzierung Markdorf	Kategorie	Schulnote
PLATZ 1	Unterbringung	1,0
PLATZ 3	Beurteilung insgesamt	1,11
PLATZ 3	Betreuung	1,17
PLATZ 4	Zusatzleistung	1,26
PLATZ 5	Gesundheitsprogramm	1,20

„Aus unserer Sicht bemerkenswert, und auch das macht uns sehr stolz: Fast alle unsere Aktivwochen-Partner liegen im ausgezeichneten Bereich von unter 2,0 (Grundlage sind die deutschen Schulnoten).

Einige – und dazu gehört eben auch Markdorf – ragen da noch in Richtung 1,0 heraus.“
Alfred Bures (Marketing & Vertrieb Gesundheitsservice Management GmbH)

www.gsm-gesund.de

DIE AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL

Die Aktivwoche. Das Original ist ein von der Gesundheitsservice Management GmbH (GSM) entwickeltes und der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziertes Gesundheitsprogramm, welches seit mehr als 25 Jahren fester Bestandteil im Präventionsprogramm der gesetzlichen Krankenkassen ist und jährlich evaluiert wird.

Während Präventionsangebote in der Regel am Wohnort über mehrere Wochen oder online stattfinden und einen Themenschwerpunkt bedienen, holt die Aktivwoche die Teilnehmenden mit einem sechstägigen Kompaktangebot „raus aus dem Alltag“ und setzt bewusst auf vielfältige Impulse der Gesundheitsförderung: Ausdauer und Entspannung können ebenso Bestandteil sein wie Krafttraining oder Ernährung. Zielsetzung ist Gesundheitsförderung auf allen Ebenen. Beim gemeinsamen Erleben in der Gruppe kommt auch dem sozialen Aspekt eine maßgebliche Bedeutung zu.

Die meisten gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel einmal jährlich die vollen Kosten des Gesundheitsprogramms im Wert von 160 Euro.

Vorreiter, um diese Form des Gesundheitsurlaubs, gerade für die Nebensaison, attraktiver zu machen und bestenfalls weitere zu ermutigen! Die meisten Aktivwochen-Teilnehmer sind Wiederholungstäter und buchen jedes Jahr an einem anderen Ort eine Aktivwoche. Ein Traum wäre es, wenn die Aktivwoche auch mit Wohnwagen bald an vielen Orten möglich wird!



Anhang (Seite 4 bis 9):

Ergebnisse der Allgemeinen Auswertung der über 40 Aktivwoche-Orte Deutschlands

Quelle: Gesundheitsservice Management GmbH.

Es handelt sich um ein internes Ranking - die Namen anderer Orte wurden daher unkenntlich gemacht.

DIE AKTIVWOCHE.2022

Allgemeine Auswertung

1. Geschlechtsstruktur

weiblich	66,39 %
männlich	33,61 %

2. Altersverteilung

17 J. oder jünger	0,39 %
18-20 J.	0,19 %
21-29 J.	0,90 %
30-39 J.	2,78 %
40-49 J.	11,31 %
50-59 J.	36,52 %
60 J. oder älter	47,90 %

3. Wiederholung der Aktivwoche

Ja	94,58 %
nein	5,42 %

4. Gefallen Gesamt

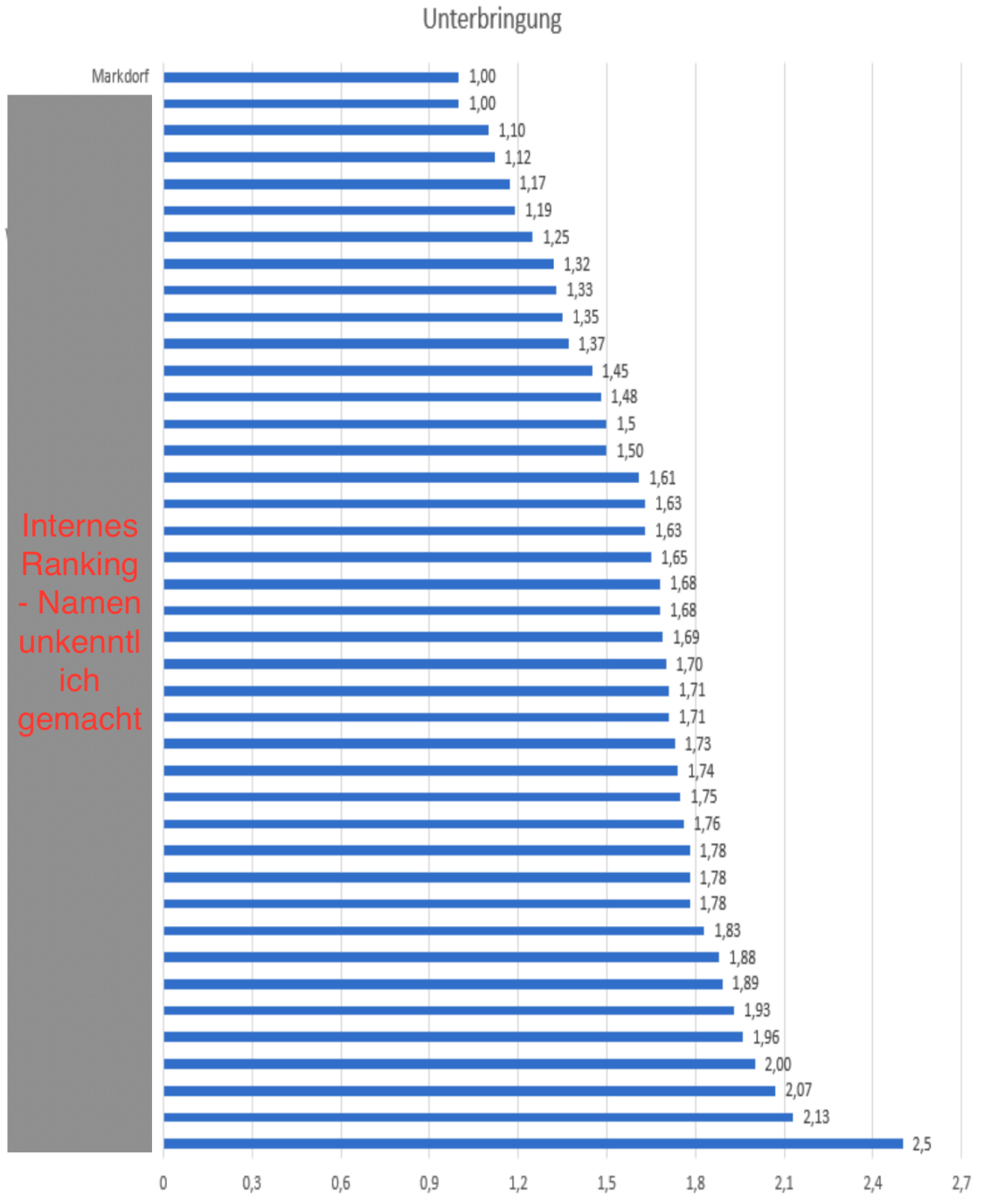
sehr gut	69,53 %
gut	25,67 %
mittel	3,49 %
schlecht	1,16 %
sehr schlecht	0,15 %

5. Bewertung Unterkunft

Zimmerausstattung	1,87
Hausatmosphäre	1,66
Mitarbeiterservice	1,51
Verpflegung	1,54

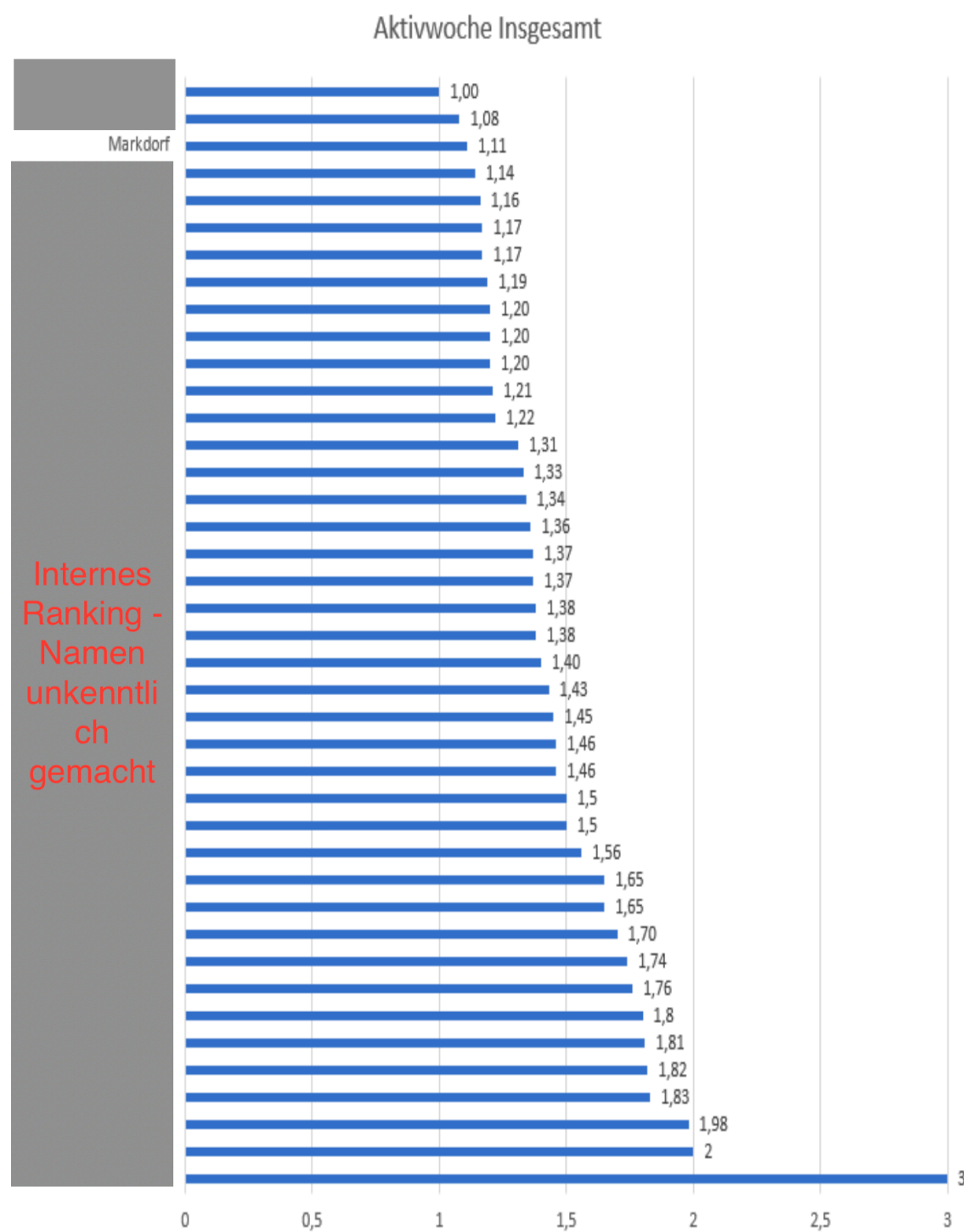
DIE AKTIVWOCHE.2022

Beurteilung: Unterbringung



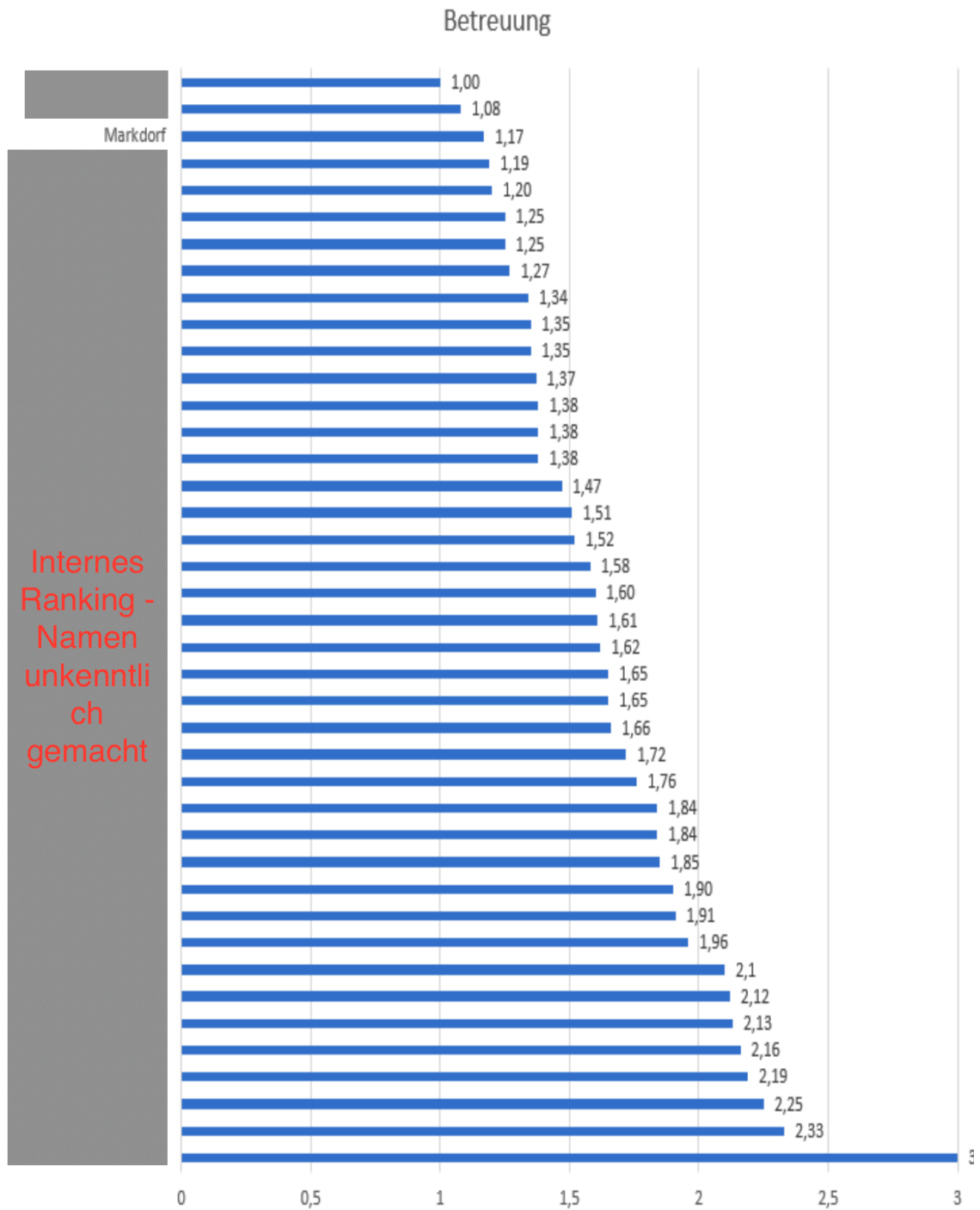
DIE AKTIVWOCHE.2022

Beurteilung: Insgesamt



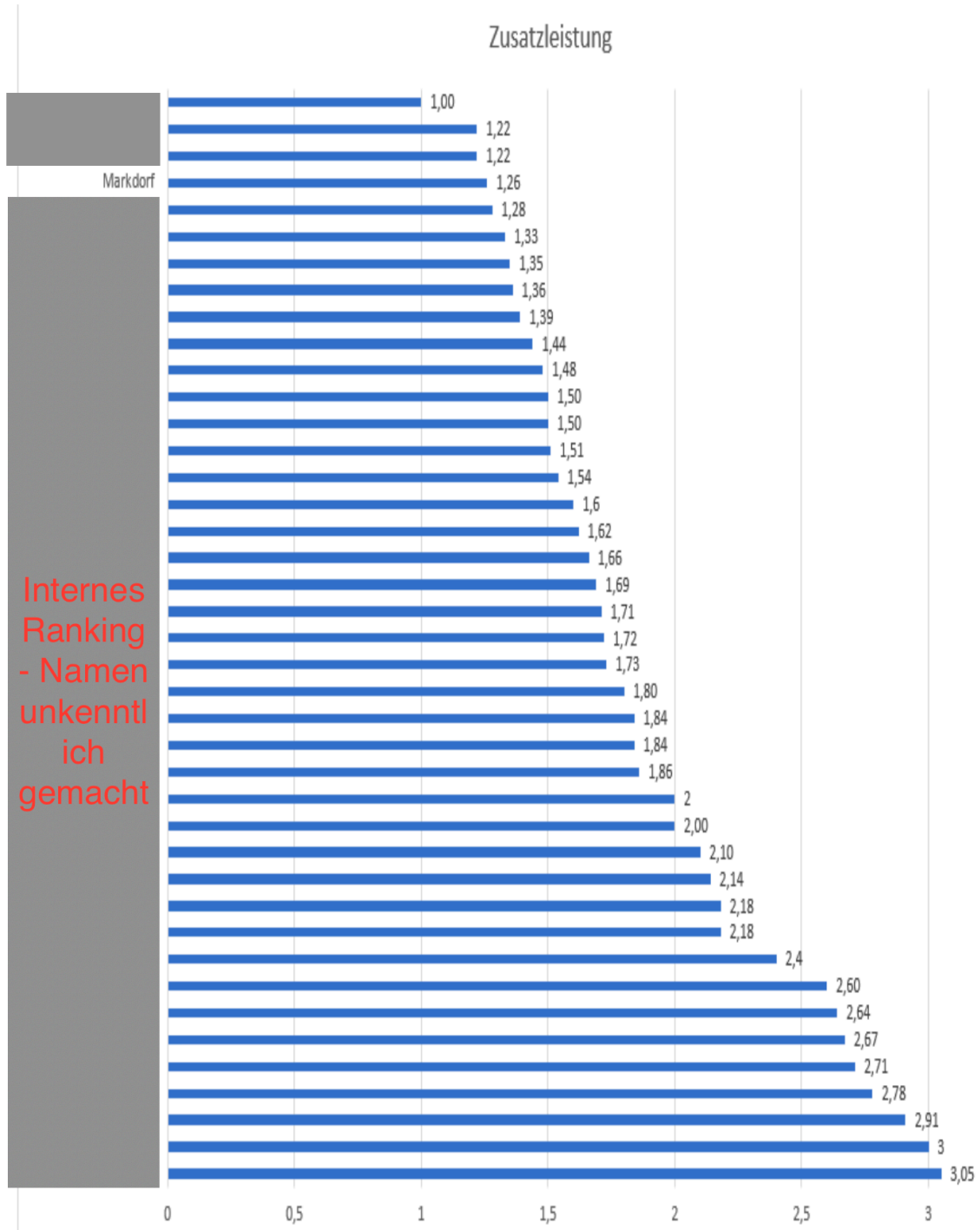
DIE AKTIVWOCHE.2022

Beurteilung: Betreuung



DIE AKTIVWOCHE.2022

Beurteilung: Zusatzleistungen



DIE AKTIVWOCHE.2022

Beurteilung: Das Gesundheitsprogramm

Gesundheitsprogramm

